



醫援會中醫診所

PCHK Chinese Medicine Clinic

合辦

有米媽媽同樂會

中醫健康講座 - 秋冬飲食、痛症



秋冬飲食

秋季由熱轉涼，氣候乾燥，飲食以酸甘潤燥為主。

冬季寒冷，是進補的季節，宜食溫腎暖胃之品。

由中醫師介紹適合秋冬進食的食品、湯水。



疼痛

體內的經絡出現阻塞，
血氣無法暢通循環。



中醫師即場示範及教授穴位按壓。

日期：2017年9月23日(星期六)

時間：上午10:00 - 10:30

地點：九龍慈雲山雲華街45號

慈雲山南社區中心 地下禮堂

講者：醫援會中醫診所 許佩娟 醫師

名額：150人 (先到先得，報名從速)

查詢/報名：2323 7232 (醫援會 梁姑娘)

9430 0865 (有米媽媽同樂會 梁姑娘)

● 費用全免

● 參加者可獲精美禮品

● 抽獎環節(痛症診治名額)

醫援會中醫診所

地址：九龍慈雲山雲華街45號 慈雲山南社區中心 2樓

查詢及預約電話：2323 7232

網址：www.projectconcern.org.hk