



# 醫援會中醫診所

PCHK Chinese Medicine Clinic

合辦

## 有米媽媽同樂會

# 中醫健康講座 – 痛症、失眠

## 疼痛

體內的經絡出現阻塞，  
血氣無法暢通循環



## 失眠

體內臟腑陰陽的平衡被打破，  
引致睡眠受阻礙



## 穴位按壓

改善經絡阻塞是其中一個治療疼痛及失眠的方法，只要按摩相關的穴位，便能舒緩疼痛及改善睡眠

### 中醫師即場示範及教授穴位按壓

日期：2017年2月25日(星期六)

時間：上午10:00 – 11:30

地點：九龍慈雲山雲華街45號  
慈雲山南社區中心 地下禮堂

講者：醫援會中醫診所 許佩娟醫師

名額：100人 (先到先得，報名從速)

查詢/報名：2323 7232 (醫援會 梁姑娘)

9430 0865 (有米媽媽同樂會 梁姑娘)

✓ 費用全免

✓ 參加者可獲精美禮品

✓ 抽獎環節(痛症診治名額)

醫援會中醫診所

地址：九龍慈雲山雲華街45號 慈雲山南社區中心 2樓

查詢及預約電話：2323 7232

網址：[www.projectconcern.org.hk](http://www.projectconcern.org.hk)